

Pourquoi accorder de l'attention
à la ménopause au travail?

- 4 femmes sur 10 sont en (péri)menopause
- 8 sur 10 ont des symptômes
- 1 sur 3 ressent un impact au travail
- Plus d'absentéisme, moins d'énergie
- 80% n'en parle pas au travail
- 1 sur 10 envisage de quitter son emploi

Eva aide à briser le tabou –
accessible, professionnelle et
impactante.

“Les séances d'Eva ont apporté
reconnaissance et solutions.
La discussion s'est ouverte.”
– HR, Procter & Gamble

CONTACT

Eva Leens

Infirmière diplômée,
conseillère en ménopause agréée

Brandstraat 27, 2850 Boom

0032 (0) 474 25 10 29

info@evaleens.be

www.menopauseatwork.be

🎯 Séances en NL – FR – ENG

📌 Demandez une proposition sur
mesure, sans engagement

MENOPAUSE AU TRAVAIL

**OSER EN PARLER,
AGIR ENSEMBLE**

IN-COMPANY OU EN LIGNE
EN NÉERLANDAIS, FRANÇAIS
OU ANGLAIS

Quels sont les bénéfices?

- ✓ Moins d'absentéisme
- ✓ Plus de plaisir au travail
- ✓ Fidélisation des talents
- ✓ Communication ouverte
- ✓ Inclusion et vitalité
- ✓ Image positive

💡 “Idéal pour une journée bien-être ou une formation.”

Eva Leens accompagne les entreprises pour soutenir le bien-être des femmes 40+ pendant la (péri)ménopause.

Pour les collaborateurs, les RH et les managers.

📍 In-company ou en ligne

🌐 En Néerlandais, Français ou Anglais

3 modules aux choix

Learn & Lunch

Sensibilisation et information

- Quels changements physiques, mentaux et émotionnels?
- Que pouvez-vous faire vous-même?
- (Re)connaissance et échanges
- Que peut faire un employeur?

🕒 1,5h - 2h

📍 In-company ou en ligne

Relax & Recharge

Relaxation et énergie

- Respiration & relaxation
- Mouvements doux
- Exercices pratiques au travail

🕒 2 x 1h

📍 In-company ou en ligne

Care & Thrive

Consultations individuelles

- Questions personnelles
- Compréhension & conseils
- Accompagnement personnalisée

🕒 1h (avec possibilité de suivi)

📍 En ligne

